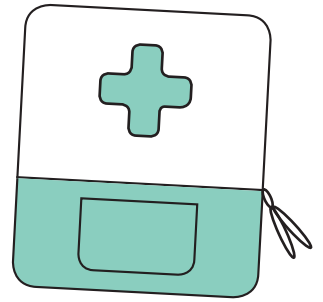


# Reiseapotheke

## CHECKLISTE



### MAGEN-& DARM:

- Kohletabletten
- Fencheltee
- Flohsamen
- Wärmekissen
- Magentabletten
- Kümmel

### GRIPPALE INFEKTE:

- Nasenspray
- Hustenbonbons
- Halztabletten
- Erkältungsmittel
- Hustenlöser
- Erkältungssirup

### VERLETZUNGEN:

- Wund- Heilsalbe
- Mullbinden
- Zinksalbe
- Desinfektion
- Pflaster
- kleine Schere

### PRÄPARATE BEI:

- Schlafstörung
- Nervosität
- Reisekrankheit
- Unruhe

### HAUT:

- Sonnenschutz
- Insektenstiche
- Aftersun
- Mückenschutz
- Sonnenbrandsalbe
- Herpessalbe
- Kühlsalbe bei Stichen
- Arnikasalbe

### SCHMERZEN:

- Kopfschmerzen
- Fieber
- Gliederschmerzen
- Übelkeit
- Krämpfe
- Erbrechen

### ALLERGIEN:

- Sonnenallergie
- Hautreaktion
- Pollenallergie
- Meeresfrüchte

### WOHLBEFINDEN:

- Lavendel
- Kamille
- Baldrian
- Aloe Vera

### EXTRAS:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Notizen: